



Kako uspješno učiti?

Marina Rauker Koch, prof.

Što je učenje?

Učenje je aktivnost koju možemo podijeliti na niz manjih:

- prikupljanje informacija
- bilježenje informacija
- organizacija informacija
- razumijevanje informacija
- pamćenje
- korištenje



Da bi postali uspješni u učenju morate:

1. željeti razviti vještine potrebne za uspješno učenje
2. vježbati, vježbati, vježbati i vježbati



Što je potrebno znati za vješto i uspješno učenje?

1. dobro se organizirati
2. koncentrirati se
3. aktivno učiti
4. voditi bilješke
5. efikasno čitati
6. suočiti se sa strahom od ispitivanja



Napravi plan!

- kako koristiš vrijeme?
- kako ga gubiš?
- isplaniraj sve, pa i gledanje TV, razgovore telefonom i sl.
- napravi mjesečni plan
- napravi tjedni plan
- napravi dnevni plan

Poboljšaj koncentraciju!

- pronadi mjesto za učenje
- to mjesto koristi samo za učenje
- pazi da mjesto bude dobro osvijetljeno, prozračno, i da imaš dobru, ali ne preudobnu stolicu i dovoljno velik stol
- nemoj učiti gladan(a) i umoran(a)
- koristi tehnike koncentracije: “budi tu”, “uči od pauka”, “vrijeme za brigu”

Otkrij svoj stil učenja i iskoristi ga!

VIZUALNI TIP

- radite crteže, tablice, mape
- koristite planere i kalendare za zapisivanje obveza
- markerom označite najvažnije stvari
- vizualizirajte činjenice i ideje koje čujete ili pročitate
- pokušajte mijenjati mjesto učenja
- uredite svoje bilješke



SLUŠNI TIP

- uči s nekim tako da možete razgovarati
- čitaj gradivo glasno
- glasno ponavljaj činjenice

TJELESNI TIP

- hodaj dok učiš ili ponavljaš
- ponavljaj što si naučio dok se baviš nekim sportom
- radi stanke za vrijeme učenja



Kako pristupiti tekstu?

1. pregledaj tekst
 - pročitaj naslov
 - prisjeti se što već znaš o temi
 - pregledaj ilustracije
 - pročitaj prvi i zadnji odlomak
 - “preleti” kroz tekst
2. postavi pitanja
3. pročitaj i napravi bilješke
4. ponovi svojim riječima
5. ponovno pročitaj



Kako napraviti bilješke?

1. podvlačenje
2. komentari na marginama
3. sažetak
 - izbaciti nebitno i ono što se ponavlja
 - izabrati najvažniju rečenicu ili je sami napisati
4. metoda dva stupca
5. metoda mape



Kako slušati na satu?

- obrati pažnju na ono što se govori
- poveži ono što čuješ s onim što znaš
- pokušaj otkriti koja je glavna ideja
- razmisli što bi moglo biti u testu
- zapiši zadaću



Kako se motivirati?

- “meni se nikad ne uči”
 - ne čekaj inspiraciju – počni učiti
- “toga ima puno”
 - podjeli gradivo na dijelove i uči korak po korak
- “pa ne mogu stalno učiti”
 - nagradi se za svaki uspjeh
- “ionako ću dobiti lošu ocjenu”
 - pazi što želiš – moglo bi se ostvariti